

# 國立中山大學導生活動成果表

依據本校「導師制度實施要點」第七款第八目規定辦理

<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 導生活動 <input type="checkbox"/> 導師知能							申請日期：110 年 10 月 26 日
<b>申請人</b>	工學院 電機系/所，導師姓名：李宗璘							分機：4106
<b>活動時間</b>	自 110 年 11 月 02 日 12:00 至 11 月 02 日 13:00 共 0 天 1 時							
<b>活動名稱</b>	深度職場力 2.0 座談：面試必勝秘笈							
<b>活動目的</b>	協助同學建立職涯資本，創造個人品牌，特舉辦「深度職場力 2.0」座談，邀請學務處諮職組翁巧芳講師蒞臨演講。							
<b>參加人數</b>	共 47 位							
	翁巧芳	郭秋霞	洪上評	黃崇皓	許維倫	蘇于愷	王承鈞	張筵宜
	鄒廷東	林良謙	簡暉倫	孫珞芸	許子彥	吳映萱	林欣慧	王俐文
	蘇英傑	翁子翔	林家慶	楊育勝	陳資佑	黃柏叡	邱子維	邱翔
	劉則毅	邱耀霆	王乃駐	傅積鴻	施易成	陳煒霖	陳皇志	蔡明翰
	許明煥	劉子嘉	趙珮妤	陳政泰	翁健愷	郭俊彤	林辰翰	葉俊佑
	吳軒新	黃昭陽	邱育誠	崔堡崴	呂紹項	洪巧雲	黃宥鈞	
<b>活動地點</b>	電資大樓 EC6019							
<b>經費概算與來源</b>	總金額：3300 元 > 導生活動費補助 3300 元 > 其他經費 _____ 元							
<b>活動類別</b> (請擇一勾選)	<input type="checkbox"/> 師生座談 <input type="checkbox"/> 情緒管理 <input type="checkbox"/> 導師輔導知能 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input type="checkbox"/> 其他_____ <input type="checkbox"/> 兩性關係 <input checked="" type="checkbox"/> 就業與升學輔導 <input type="checkbox"/> 壓力調適 <input type="checkbox"/> 導師會議							
<b>活動成果簡述</b>	<p>繼上週舉辦「打造頂尖吸睛的履歷」座談會，接續舉辦的是「面試必勝秘笈」座談會，特邀請本校學務處諮職組翁巧芳講師蒞臨演講，讓同學們在投遞履歷成功後，也能完善的準備面試。</p> <p>首先提醒各位同學務必要保持電話暢通，隨時準備接聽應徵公司的來電，以免在接到電話時措手不及而無法在第一印象加分。面試官經常會以履歷表所撰述內容提問，因此對於履歷表的內容必須能百分之百把握、甚至能夠侃侃而談的程度。近期因疫情影響，或許有些公司會採視訊面談，謹此提醒同學務必要提前一天確認視訊設備是否完善、保持背景乾淨，準備面試用的專業服裝並練習讓視線與鏡頭保持平視，提前調整面試時的心態。</p> <p>先前的履歷座談提過「星星原則（情境、任務、行動與結果）」也適用於準備自我介紹，說明自身優缺點、最具成就感與失敗的經驗，以及如何處理壓力和挫折的經驗。</p>							

說明處理挫折的經驗時，關鍵在於失敗後獲得的經驗，藉以強化與工作職缺之關聯性，應避免歸咎於自身個性或是把失敗歸咎於他人/外部因素。面試結束前經常會被詢問「是否有想提問的呢」，主要用意在於雙方交流並建立關係，建議可提出與產業脈動和專業新知等專業的話題，避免詢問薪資升遷或興趣嗜好問題。然而，面試官可能也會逕行反問「那你的看法呢」，因此也要事先準備自己的觀察，展現出自身專業能力，以達成交流觀點之目的。

活動照片  
(兩至四張)



備註：

活動結束後二週內，請將本導師活動成果表電子檔 e-mail 給學務處諮商與職涯發展組業務承辦人陳馨怡 ([punk1024@mail.nsysu.edu.tw](mailto:punk1024@mail.nsysu.edu.tw)) 存查，並將電子檔 (含照片) 放置於各系所網頁上，供全系師生參考。

.....

單位簽章	導師	
	系所(院)主管	