

國立中山大學導生活動成果表

依據本校「導師制度實施辦法」第七條第八款規定辦理



104年8月24日修訂

| | | | |
|-----------------|---|----------|-----------------|
| 活動性質 | <input checked="" type="checkbox"/> 導生活動 <input type="checkbox"/> 導師知能 | | 申請日期：105年12月28日 |
| 申請人 | <u>電機系</u> | 導師姓名：洪子聖 | 分機：4164 |
| 活動時間 | 自105年12月23日13時至12月23日16時共1天3時 | | |
| 活動名稱 | 導生聚 | | |
| 活動目的 | 老師經驗分享與生涯規劃 | | |
| 參加人數 | 11 | | |
| 活動地點 | EC7012 | | |
| 經費概算與來源 | 總金額： <u>1210</u> 元（請詳列此活動各項費用單價、數量及總計） ➢ 導生活動費補助 <u>1210</u> 元 ➢ 其他經費 <u>餐報送費用共：9377</u> 元 | | |
| 活動類別 (請擇一勾選) | <input checked="" type="checkbox"/> 師生座談 <input type="checkbox"/> 情緒管理 <input type="checkbox"/> 導師輔導知能 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯規劃 <input checked="" type="checkbox"/> 人際關係 <input type="checkbox"/> 其他 _____ <input type="checkbox"/> 兩性關係 <input type="checkbox"/> 就業與升學輔導 <input checked="" type="checkbox"/> 壓力調適 <input type="checkbox"/> 導師會議 | | |
| 活動成果簡述 | (請概要描述活動過程、內容與成果，字數至少150字) 與學生分享老師求學歷程及討論生涯規劃問題，如何在繁忙的實驗生活中適當調適身心緩和生活步調，以下為同學問題並由老師提供意見及分享： 1. 老師怎麼保持一天高效且長時的工作。 2. 老師請問你去美國讀書時有親眼看過 M.J 打球嗎？ 3. 老師你今天過得快樂嗎？ 4. 在美國讀書有什麼感觸？ 5. 請問要如何吃胖？ 6. 現代產業的走向？ 7. 老師高雄和台中哪個幸福？ 8. 川普當選的影響？ 9. 未加入 ISO 有什麼看法？ | | |
| 活動照片 (兩至四張) | (請附上有導師在內的活動照片) | | |



備註：

活動結束後二週內，請將本導師活動成果表電子檔 e-mail 給學務處諮商與職涯發展組業務承辦人呂姍珊 (shanlu@mail.nsysu.edu.tw) 存查，並將電子檔 (含照片) 放置於各系所網頁上，供全系師生參考。

| | | |
|------|-----------|--|
| 單位簽章 | 導師 |  |
| | 系所 (院) 主管 |  |